

Revisión sistemática

## **FACTORES SOCIOCULTURALES Y CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO DEL VIH EN HOMBRES ADULTOS LATINOAMERICANOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

SOCIOCULTURAL FACTORS AND SEXUAL RISK BEHAVIORS OF HIV IN LATIN AMERICAN ADULT MEN: SYSTEMATIC REVIEW

### **Ulises López Sánchez**

Licenciado en Enfermería

Maestro en Ciencias de Enfermería

Estudiante de Doctorando en Ciencias de Enfermería

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León, México

### **Dora Julia Onofre Rodríguez**

Licenciada en Enfermería

Doctora en Filosofía con Orientación en Trabajo Social y Políticas Comparadas de Bienestar Social

Facultad de Enfermería, Unidad de Enfermería del Centro de Investigación y Desarrollo en Ciencias de la Salud (CIDICS), Universidad Autónoma de Nuevo León, México

---

*Artículo recibido el 06 de marzo de 2020. Aceptado en versión corregida el 24 de agosto de 2020.*

### **RESUMEN**

La infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un problema de salud pública mundial con consecuencias negativas. La vulnerabilidad a este virus está asociada con factores sociales y contextuales que experimentan los hombres y que pueden influir en la conducta sexual. **Objetivo:** Realizar una revisión bibliográfica y sintetizar la información disponible sobre los factores socioculturales asociados con las conductas sexuales de riesgo del VIH, en hombres adultos latinoamericanos. **Método:** Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica disponible en 11 bases de datos, PubMed, EBSCO (Academic Search Complete, Academic Search Elite, Fuente Academica y MedicLatina), Ovid, Springer, Web of Science, Scopus, Science Direct y Wiley Online Library. Se tomó en cuenta las guías de PRISMA y se elaboró una estrategia de búsqueda para garantizar la reproducibilidad. **Resultados:** Se incluyeron nueve artículos de un total de 1210 recuperados inicialmente, se realizaron en hombres adultos identificados como heterosexuales, homosexuales, bisexuales. Se encontró que el apoyo social, el desempleo, estar en una relación, la violencia física, el uso de redes sociales, consumo de alcohol y uso de drogas son factores asociados con las conductas sexuales de riesgo del VIH. **Conclusión:** La mayoría de los estudios están enfocados en hombres que tienen sexo con hombres, sin embargo, es importante considerar las conductas sexuales de los hombres heterosexuales y bisexuales, una población

Factores socioculturales y conductas sexuales de riesgo del VIH en hombres adultos...

culturalmente importante en la toma de decisiones para llevar a cabo conductas sexuales de riesgo o seguras.

**Palabras clave:** Hombres, conducta sexual, América Latina, revisión sistemática.

## ABSTRACT

Human Immunodeficiency Virus (HIV) infection is a global public health problem with negative consequences. Vulnerability to this virus is associated with social and contextual factors that men experience and that can influence sexual behavior. **Objective:** To conduct a bibliographic review and synthesize the available information on sociocultural factors associated with sexual risk behaviors of HIV in Latin American adult men. **Method:** A systematic review of the available scientific literature was carried out in 11 databases, PubMed, EBSCO (Academic Search Complete, Academic Search Elite, Academic Source and MedicLatina), Ovid, Springer, Web of Science, Scopus, Science Direct and Wiley Online Library. PRISMA guidelines were taken into account and a search strategy was developed to ensure reproducibility. **Results:** Nine articles out of a total of 1210 initially recovered were included, they were carried out in adult men identified as heterosexual, homosexual and bisexual. It was found that social support, unemployment, being in a relationship, physical violence, and the use of social networks, alcohol consumption and drug use are factors associated with sexual risk behaviors of HIV. **Conclusion:** Most studies are focused on men who have sex with men, however, it is important to consider the sexual behaviors of heterosexual and bisexual men since they are a culturally important population in making decisions to carry out risky sexual behaviors or safe.

**Keywords:** Men, sexual behavior, Latin America, systematic review.

[http://dx.doi.org/10.7764/Horiz\\_Enferm.31.2.225-240](http://dx.doi.org/10.7764/Horiz_Enferm.31.2.225-240)

## INTRODUCCIÓN

La infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un problema de salud pública con consecuencias negativas psicológicas, sociales, económicas y políticas<sup>1</sup>. Se estima que a nivel mundial aproximadamente 37,9 millones de personas viven con el virus y una población afectada son los hombres adultos jóvenes<sup>2</sup>. En América Latina, 1,9 millones de personas viven con el VIH, de los cuales 1,1 millones son hombres. Además, en la región se produjeron aproximadamente 97.000 nuevos casos<sup>3</sup>. Así

mismo se estima que 50.000 personas fallecieron a causa de enfermedades relacionadas con el Sida<sup>4</sup>. Lo que respecta a México, en el año 2018 se notificaron 10 701 casos nuevos del VIH y 6.287 casos nuevos de Sida<sup>5</sup>.

Los hombres adultos de entre 20 a 44 años se consideran un grupo poblacional altamente afectado por el VIH, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) la tasa de incidencia más alta de las infecciones por este virus, se presentó en estos hombres<sup>2</sup>. Dentro de los factores que pueden explicar las altas prevalencias del VIH en los hombres se

encuentra la susceptibilidad por transmisión sexual ya que el 97,3% de los contagios es a través del contacto sexual<sup>6</sup>, además de factores sociodemográficos y culturales como el ingreso económico, nivel educativo, machismo y las conductas sexuales que aumentan el riesgo de infección del VIH<sup>1,5</sup>. Se consideran conductas sexuales de riesgo a todos aquellos comportamientos que tienen consecuencias negativas derivadas de la actividad sexual, dichos comportamientos son: tener relaciones sexuales anales, vaginales u orales sin preservativo, múltiples parejas sexuales, inicio temprano de relaciones sexuales y tener relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol y/o drogas<sup>7</sup>.

Es importante señalar que los hombres han reportado mayor número de conductas sexuales de riesgo, esto los coloca en alto peligro de adquirir el VIH<sup>1,6</sup>. Desde el punto de vista del género se ha establecido puntualmente diferencias entre los hombres y mujeres en cuanto a las formas de comportarse, pensar y desear, que pueden variar entre cada grupo social y cultural e incluso entre los hombres<sup>6,7</sup>. Además, los pensamientos, creencias o mitos en ocasiones son percibidos por los hombres como amenazas para la masculinidad, puesto que hacen referencia a que por el hecho de ser hombres deben seguir un patrón de comportamiento<sup>8</sup>.

Los factores socioculturales pueden llegar a tener repercusiones importantes sobre la conducta sexual de los hombres, el término sociocultural hace referencia a cualquier proceso o fenómeno relacionado con los aspectos sociales y culturales de una sociedad<sup>8</sup>. En este sentido lo sociocultural tiene que ver con

las realizaciones humanas como una forma de organizar la vida y darle un significado a nivel social<sup>9</sup>. Por lo tanto, los factores socioculturales implican vincular conceptos y términos como la ideología, comunicación, etnicidad, clase social, pensamientos, género, nacionalidad, los cuales sirven para comprender una comunidad, sociedad o etnia<sup>8,9</sup>. Es importante hacer énfasis que tanto en Latinoamérica y en México, se consideran un sinnúmero de ideas y valoraciones con base a normas conservadoras que con el paso del tiempo se han visto afectadas por diversos factores ambientales<sup>10</sup>, esto pudiera estar contribuyendo al debilitamiento de las conductas sexuales seguras y por ende un incremento en las prevalencias del VIH<sup>3</sup>. Es necesario tomar en cuenta diversos factores socioculturales como parte importante en las conductas sexuales de los hombres<sup>6</sup>.

De acuerdo con revisiones realizadas en hombres adolescentes, jóvenes y adultos jóvenes, la conducta sexual puede depender de diversos factores socioculturales<sup>11</sup>, cabe mencionar que los resultados no tomaron en cuenta hombres adultos, en edad productiva sin importar la orientación sexual y el contexto de América Latina. Resulta importante una aproximación desde el punto de vista cultural y social, en los que se desenvuelven los hombres latinoamericanos y su relación con las conductas sexuales de riesgo.

El objetivo del presente trabajo fue realizar una revisión bibliográfica y sintetizar la información disponible sobre los factores socioculturales que influyen en la conducta sexual de riesgo para el VIH en hombres adultos latinoamericanos.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El presente trabajo trató de una revisión sistemática de la literatura, fue guiado por la metodología de PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*) para la elaboración de revisiones sistemáticas.

### Búsqueda y selección de los estudios

Para la búsqueda y selección de los artículos se tomó en cuenta las fases de PRISMA que incluyen la identificación, cribado, elección e inclusión.

Para fines de identificación de los estudios se realizó la búsqueda de la literatura que abordaban los factores socioculturales que se asocian con las conductas sexuales de riesgo para el VIH en hombres adultos. Se consideraron conductas sexuales de riesgo: el sexo anal, oral y vaginal sin protección (sin usar condón) y número de parejas sexuales. Se incluyeron todos los artículos que contemplaron algún factor sociocultural relacionado con las conductas sexuales de riesgo del VIH publicados entre el año 2012 y 2017 en

países de América Latina y Estados Unidos de América (EUA). La búsqueda se llevó a cabo en 11 bases de datos electrónicas: PubMed, EBSCO (Academic Search Complete, Academic Search Elite, Fuente Academica y MedicLatina), Ovid, Springer, Web of Science, Scopus, Science Direct y Wiley Online Library durante los meses de agosto y octubre del año 2017. Las bases de datos se eligieron por la calidad de las revistas de interés indexadas y por la accesibilidad a texto completo.

Se realizó una estrategia de búsqueda con las palabras clave en inglés de los Medical Subject Headings (2017): men, adult, Latinamerica, sociocultural factors, sexual behavior. Se hicieron combinaciones tomando en cuenta sinónimos de cada palabra clave y los operadores booleanos "AND" y "OR". Así mismo se utilizó "NOT" para excluir estudios realizados en adolescentes (adolescent) y/o animales (animal), esto con la finalidad de reducir la cantidad de estudios arrojados y facilitar el cribado (Tabla 1).

**Tabla 1.** Estrategias de búsqueda. Fuente: elaboración propia.

Estrategias de búsqueda	
Bases de datos	(combinación de palabras clave y sus respectivos sinónimos)
PubMed	((((((((("men") OR "man"))) AND (((("adult") OR "adults") OR "young adult") OR "young adults")))) AND (((((((((((((((((((("latin america") OR "central america") OR "mexico") OR "guatemala") OR "colombia") OR "south america") OR "panama") OR "costa rica") OR "nicaragua") OR "honduras") OR "el salvador") OR "cuba") OR "puerto rico") OR "hispanic americans") OR "mexican americans") OR "chicanos") OR "cuban americans") OR "hispanics") OR "latinos") OR "puerto ricans") OR "chile") OR "venezuela") OR "argentina") OR "peru") OR "uruguay") OR "ecuador") OR "mexican")) NOT (((((((((((("adolescent") OR "adolescents") OR "adolescence") OR "adolescents, female") OR "adolescents, male") OR "teenagers") OR "teens") OR "minors") OR "child"))) OR (("aged") OR "elders")))) AND (((((((((((((((("sociocultural factors") OR "sociological factors") OR "social attributes") OR "social characteristics") OR "social

traits") OR "sociological characteristics")) OR (((((((((((("social support") OR "social networks") OR "social networking") OR "friends") OR "relatives") OR "peers") OR "acquaintances") OR "companions") OR "friendship") OR "family") OR "family members") OR "family research") OR "stepfamily") OR "self help groups") OR "support groups")) OR (((((((("social class") OR "caste") OR "middle class population") OR "socioeconomic status") OR "occupations") OR "continental population groups") OR "race")) OR (((((((("masculinity") OR "manliness") OR "manhood") OR "male") OR "masculine") OR "manly") OR "mannish")) OR (((((((("social values") OR "value orientation") OR "social norms") OR "societal norms") OR "value of life") OR "virtues")) OR (((((((("interpersonal relations") OR "social intelligence") OR "gender issues") OR "gender relations") OR "husband wife communication") OR "partner communication") OR "social interaction")) OR (((((((("educational status") OR "educational achievement") OR "parental educational status") OR "maternal educational status") OR "status, educational")) OR (((((((("religion and sex") OR "religion") OR "prayer") OR "religious beliefs") OR "religious ethics") OR "religiosity") OR "spirituality") OR "spiritual therapies")) OR (((("culture") OR "beliefs") OR "cultural background") OR "education")) AND (((((((((((((((((((("sexual behavior") OR "sexual behaviour") OR "anal sex") OR "oral sex") OR "premarital sex behavior") OR "sex behavior") OR "sex orientation") OR "sexual activities") OR "sexual activity") OR "unsafe sex") OR "high risk sex") OR "unprotected sex") OR "multiple partners") OR "casual sex") OR "stable couple") OR "sexual coercion") OR "sexual partners") OR "vaginal sex") OR "sexually transmitted diseases") OR "previous sexually transmitted infections")) OR (((("condoms") OR "condom") OR "condom use") OR "sexual abstinence") OR "celibacy")) OR (((("heterosexual sex") OR "bisexual sexual orientation") OR "gay sex")) NOT (("animal") OR "animals").

Scopus

((("men" OR "man") AND ("adult" OR "adults" OR "young adult" OR "young adults") AND ("latin america" OR "central america" OR "mexico" OR "guatemala" OR "colombia" OR "south america" OR "panama" OR "costa rica" OR "nicaragua" OR "honduras" OR "el salvador" OR "cuba" OR "puerto rico" OR "hispanic americans" OR "mexican americans" OR "chicanos" OR "cuban americans" OR "hispanics" OR "latinos" OR "puerto ricans" OR "chile" OR "venezuela" OR "argentina" OR "peru" OR "uruguay" OR "ecuador" OR "mexican") NOT ("adolescent" OR "adolescents" OR "adolescence" OR "adolescents, female" OR "adolescents, male" OR "teenagers" OR "teens" OR "minors" OR "child" OR "aged" OR "elders")) AND ("sociocultural factors" OR "sociological factors" OR "social attributes" OR "social characteristics" OR "social traits" OR "sociological characteristics" OR "social support" OR "social networks" OR "social networking" OR "friends" OR "relatives" OR "peers" OR "acquaintances" OR "companions" OR "friendship" OR "family" OR "family members" OR "family research" OR "stepfamily" OR "self help groups" OR "support groups" OR "social class" OR "caste" OR "middle class population" OR "socioeconomic status" OR "occupations" OR "continental population

groups" OR "race" OR "masculinity" OR "manliness" OR "manhood" OR "male" OR "masculine" OR "manly" OR "mannish" OR "social values" OR "value orientation" OR "social norms" OR "societal norms" OR "value of life" OR "virtues" OR "interpersonal relations" OR "social intelligence" OR "gender issues" OR "gender relations" OR "husband wife communication" OR "partner communication" OR "social interaction" OR "educational status" OR "educational achievement" OR "parental educational status" OR "maternal educational status" OR "status, educational" OR "religion and sex" OR "religion" OR "prayer" OR "religious beliefs" OR "religious ethics" OR "religiosity" OR "spirituality" OR "spiritual therapies" OR "culture" OR "beliefs" OR "cultural background" OR "education") AND ("sexual behavior" OR "sexual behaviour" OR "anal sex" OR "oral sex" OR "premarital sex behavior" OR "sex behavior" OR "sex orientation" OR "sexual activities" OR "sexual activity" OR "unsafe sex" OR "high risk sex" OR "unprotected sex" OR "multiple partners" OR "casual sex" OR "stable couple" OR "sexual coercion" OR "sexual partners" OR "vaginal sex" OR "sexually transmitted diseases" OR "previous sexually transmitted infections" OR "condoms" OR "condom" OR "condom use" OR "sexual abstinence" OR "celibacy" OR "heterosexual sex" OR "bisexual sexual orientation" OR "gay sex") NOT ("animal" OR "animals")

Science Direct

men OR man AND adult OR adults OR young adult OR young adults AND latin america OR central america OR mexico OR Guatemala OR colombia OR south america OR panama OR costa rica OR nicaragua OR honduras OR el salvador OR cuba OR puerto rico OR hispanic americans OR mexican americans OR chicanos OR cuban americans OR hispanics OR latinos OR puerto ricans OR chile OR venezuela OR argentina OR peru OR uruguay OR ecuador OR mexican NOT adolescent OR adolescents OR adolescence OR adolescents, female OR adolescents, male OR teenagers OR teens OR minors OR child OR aged OR elders AND sociocultural factors OR sociological factors OR social attributes OR social characteristics OR social traits OR sociological characteristics OR social support OR social networks OR social networking OR friends OR relatives OR peers OR acquaintances OR companions OR friendship OR family OR family members OR family research OR stepfamily OR self help groups OR support groups OR social class OR caste OR middle class population OR socioeconomic status OR occupations OR continental population groups OR race OR masculinity OR manliness OR manhood OR male OR masculine OR manly OR mannish OR social values OR value orientation OR social norms OR societal norms OR value of life OR virtues OR interpersonal relations OR social intelligence OR gender issues OR gender relations OR husband wife communication OR partner communication OR social interaction OR educational status OR educational achievement OR parental educational status OR maternal educational status OR status, educational OR religion and sex OR religion OR prayer OR religious beliefs OR religious ethics OR religiosity OR spirituality OR spiritual therapies OR culture OR beliefs OR cultural background OR

Wiley Online Library.

---

education AND sexual behavior OR sexual behaviour OR anal sex OR oral sex OR premarital sex behavior OR sex behavior OR sex orientation OR sexual activities OR sexual activity OR unsafe sex OR high risk sex OR unprotected sex OR multiple partners OR casual sex OR stable couple OR sexual coercion OR sexual partners OR vaginal sex OR sexually transmitted diseases OR previous sexually transmitted infections OR condoms OR condom OR condom use OR sexual abstinence OR celibacy OR heterosexual sex OR bisexual sexual orientation OR gay sex NOT animal OR animals.

---

Se utilizó el gestor de referencias bibliográficas End Note con la finalidad de conjuntar los resultados de la búsqueda y eliminar estudios duplicados, se procedió con el cribado de los artículos con base en la lectura primero del título y después del resumen, se aplicaron los siguientes criterios de inclusión: 1) Tener algunos de los términos en el título o resumen. 2) Estudios originales realizados en seres humanos. 3) Estudios publicados en inglés o español. 4) Estudios mínimamente con un diseño correlacional. 5) Estudios con máximo de 5 años de antigüedad. 6) Que el objetivo de los artículos fuera estudiar los factores socioculturales y conductas sexuales de riesgo para VIH en hombres adultos latinoamericanos. Posteriormente se descargaron a texto completo los artículos potenciales.

### **Evaluación de la calidad metodológica de los estudios**

Para la evaluación de la calidad de los artículos se realizó la lectura crítica a cada uno de ellos, se utilizó la plataforma web 2.0 para Fichas de Lectura Crítica (FLC) diseñada para evaluar de forma crítica la evidencia científica a través de una serie de preguntas (por ejemplo: ¿Se define adecuadamente la población objeto de estudio?, ¿Se describe el método de selección de los participantes? ¿Hay una descripción

detallada de los resultados?), dichos cuestionamientos ayudan a emitir un juicio sobre la calidad de los artículos en cuanto a la pregunta de investigación, metodología utilizada, resultados, conclusiones, así como posibles conflictos de interés y validez externa e interna. La calidad de la evidencia es clasificada por la plataforma web FCL en: alta, media y baja.

### **Integración y análisis de la información**

Se llevó a cabo la integración y análisis de los artículos seleccionados por su calidad metodológica. Se elaboró una síntesis cualitativa sobre los factores socioculturales identificados que se asocian a las conductas sexuales de riesgo para el VIH, para facilitar la comprensión, se describen las características de los estudios de acuerdo con los siguientes apartados: autor y año, población, factor sociocultural, resultados y calidad de los estudios (Tabla 1).

### **RESULTADOS**

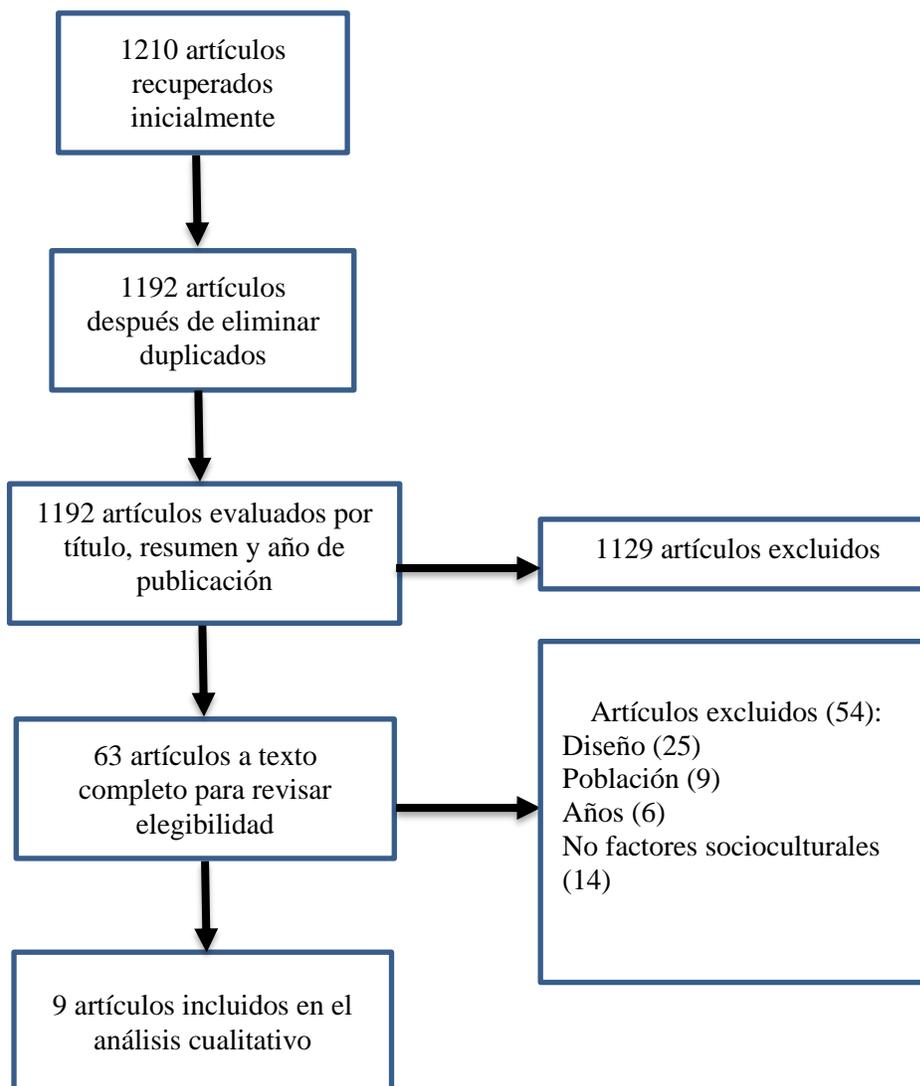
Para la presente revisión, fueron incluidos 9 artículos de un total de 1210 recuperados inicialmente (Figura 1). De los estudios incluidos, 3 fueron realizados en EUA, 2 en México, 2 en Perú, 1 en Argentina y 1 en cinco países de Centroamérica (Guatemala, El Salvador, Nicaragua, Costa

## Factores socioculturales y conductas sexuales de riesgo del VIH en hombres adultos...

Rica y Panamá), se aplicaron en población: hombres heterosexuales, homosexuales y bisexuales, con rango de edad de 18-45 años. Cuatro estudios se relacionaron con el sexo anal sin protección, 1 con el sexo

oral sin protección, 2 con el sexo vaginal sin protección y con mayor número de parejas sexuales y 2 de forma general el sexo sin protección y con el uso del condón.

**Figura 1.** Flujograma de búsqueda PRISMA y selección de los estudios.



### Factores socioculturales

Los diferentes factores socioculturales encontrados que se relacionan con las conductas sexuales de riesgo para VIH

son: apoyo social, desempleo, estar en una relación, violencia física, uso de redes sociales, consumo de alcohol y uso de drogas (Tabla 2).

**Tabla 2.** Factores socioculturales asociados con las conductas sexuales de riesgo para el VIH. Fuente: elaboración propia.

Autor y año	Población	Factor sociocultural	Resultados	Calidad
Ayala et al. (2012).	1081 hombres que tienen sexo con hombres (HSH).	Apoyo social	Falta de apoyo social se asoció positivamente (B = 0.03; P< .001), con el sexo anal sin protección	Alta
Balán et al. (2013)	500 hombres heterosexuales, homosexuales, y bisexuales.	Consumo de alcohol	El uso de drogas y alcohol se correlacionó positivamente (r = 0.22) con el sexo anal sin protección. Solo el uso de drogas se correlacionó con mayor número de parejas sexuales y con el sexo vaginal sin protección.	Alta
Barrón et al. (2012)	260 HSH.	Desempleo	Estar desempleado se asoció con el sexo anal sin protección (AOR = 1.87)	Media
		Uso de drogas	Usar drogas ilícitas se asoció con el sexo anal sin protección (AOR = 2.43)	
Delgado et al. (2017)	1607 HSH y transgénero	Consumo de alcohol	Asociación (p <0.05) con el sexo anal sin protección tanto receptivo (PR = 1.26) como insertivo (PR = 1.37)	Alta
Maguiña et al. (2013)	2,146 hombres socialmente marginados con una ITS o VIH	Consumo de alcohol	El consumo de alcohol previo al sexo se asoció (RPa = 1.15; 95 % CI 1.10–1.20) con el sexo no protegido.	Alta
Martínez et al. (2017)	240 hombres gay latinos	Estar en una relación	Estar en una relación (w=14.41 p<.001) y el uso de drogas (w=3.88; p= .049) se asoció con el sexo anal sin protección.	Media
		Uso de drogas		

Volkman et al. (2014).	393 clientes masculinos de trabajadoras sexuales	Apoyo social	Mayor puntaje en el apoyo social se asoció con el uso del condón y mayor negociación para el sexo seguro. ( $B = .168$ $p = .039$ )	Alta
Wheeler et al. (2014)	3,829 HSH	Violencia física	El tener violencia física se asoció con mayor número de parejas sexuales (OR: 1.37 [1.09-1.71]), y con tener relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol (OR: 1.51 [1.24_1.83])	Alta
Young et al. (2013)	118 HSH	Uso de redes sociales	El uso de redes sociales se correlacionó positivamente con mayor número de parejas sexuales y con el sexo oral sin protección.	Alta

*Apoyo social.* De acuerdo con los estudios revisados, el apoyo social se relaciona con las conductas sexuales de riesgo para VIH de forma negativa, lo que puede ser considerado como un factor protector para prevenir dichas conductas sexuales<sup>12,13</sup>. Esto hace pensar que en los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y hombres heterosexuales adultos, el apoyo social es importante para llevar a cabo conductas sexuales seguras.

*Desempleo.* Se encontró que el estar desempleado es un factor importante puesto que en una muestra de HSH se ha asociado con el sexo anal sin protección<sup>14</sup>.

*Estar en una relación.* En un estudio realizado se observó que los hombres que se identificaron como “gay”, encontrarse en una relación estable fue un factor asociado a las conductas sexuales de riesgo, específicamente con el sexo anal sin protección<sup>15</sup>.

*Violencia física.* En los HSH sufrir violencia física se ha asociado con mayor número de parejas sexuales y con mayor

posibilidad de tener relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol<sup>16</sup>.

*Uso de redes sociales.* En la actualidad el uso de las tecnologías está avanzando a pasos agigantados y con esto las nuevas tendencias de las relaciones sociales. En este sentido, se encontró que el uso de redes sociales se correlacionó positivamente con mayor número de parejas sexuales y con el sexo oral sin protección, esto muestra que los HSH que participaron en el estudio analizado, utilizan las redes sociales como una opción para relacionarse social y sexualmente<sup>17</sup>.

*Consumo de alcohol y uso de drogas.* En los estudios encontrados, el consumo de alcohol y uso de drogas predominó como un factor que predispone las conductas sexuales de riesgo para el VIH tanto en HSH, heterosexuales y bisexuales. En relación con esto, en cuatro estudios se encontró que el uso de drogas y el consumo de alcohol se correlacionó positivamente con el sexo anal sin protección<sup>16-19</sup>. Además, en un estudio el

uso de drogas se correlacionó con mayor número de parejas sexuales y con el sexo vaginal sin protección<sup>20</sup>. En otras palabras, los hombres que consumían alcohol y drogas tendían a reportar haber participado en conductas sexuales de riesgo para VIH.

## DISCUSIÓN

La presente revisión analizó e identificó la mejor evidencia científica existente sobre los factores socioculturales asociados a las conductas sexuales de riesgo para el VIH en hombres adultos, en el contexto de América Latina. Se encontró un número limitado de artículos científicos que tomaron en cuenta a los hombres latinos y la mayoría de estos fueron realizados en población clave<sup>21</sup> como los HSH y mujeres trans. Esto muestra una necesidad de indagar sobre este tópico en el contexto de los hombres latinoamericanos que realizan conductas heterosexuales y/o bisexuales, puesto que son una población importante en la toma de decisiones para llevar a cabo conductas sexuales de riesgo o seguras<sup>22</sup>.

De forma general se encontró que el apoyo social, el desempleo, estar en una relación, la violencia física, el uso de redes sociales, el consumo de alcohol y el uso de drogas son factores considerados socioculturales asociados con las conductas sexuales de riesgo para el VIH, siendo el consumo de alcohol y el uso de drogas los factores que predominaron en los estudios seleccionados. En cuanto a las relaciones encontradas del apoyo social con las conductas sexuales de riesgo; se identificó similitudes con estudios reportados en una revisión sistemática realizada por Valdez et al. (2014)<sup>22</sup>, donde se reporta que el apoyo social puede ayudar en la reducción de conductas sexuales de riesgo. Sin

embargo, es importante tomar en cuenta que los estudios en dicha revisión solo toman en cuenta los HSH y no son específicos de Latinoamérica, además, solo incluyen artículos hasta el año 2012.

Lo anterior muestra que el apoyo social es un factor importante en la toma de decisiones saludables, es considerado un factor protector que brinda resiliencia sexual<sup>23</sup> y pareciera ser que influye en la conducta sexual de la misma manera en las diferentes poblaciones. Esto concuerda con lo reportado por McDonald (2018)<sup>24</sup>, en una revisión sistemática encontró que la falta de apoyo social está relacionada con niveles más altos de abuso de alcohol o drogas y comportamientos sexuales de riesgo, especialmente en población de adolescentes y jóvenes que pertenecen a poblaciones clave<sup>11</sup>.

Referente al desempleo, es un fenómeno complejo analizado desde diversas disciplinas, su relación con los problemas de salud se ha identificado ampliamente en la literatura<sup>25</sup> y se considera un componente de los determinantes sociales de la salud<sup>26,27</sup>. En la presente revisión se encontró un estudio<sup>13</sup> que muestra la relación de este factor con el sexo anal si protección, esto pone en evidencia el impacto del desempleo en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Al respecto, Rodríguez et al. (2015)<sup>28</sup> encontró resultados similares, el desempleo se asoció con menos uso de preservativo en una muestra de HSH que viven con el VIH. En ambos resultados, aunque son similares, podría haber diferencias dependiendo las características sociodemográficas de la población, en este caso, vivir con el VIH podría estar

mermando conducta sexual de riesgo entre estos hombres.

Otro factor encontrado fue el estar en una relación, se asoció con el sexo anal sin protección<sup>14</sup>, sin embargo, este resultado se limita en una muestra de hombres latinos identificados como Gay, lo que excluye a los hombres heterosexuales y bisexuales. Al respecto, los hombres con parejas del mismo sexo tienden a informar su compromiso y apoyo a sus parejas, lo que genera confianza para llevar a cabo relaciones sexuales sin protección. En otra vertiente, los hombres no abordados en este estudio como son heterosexuales y bisexuales, e incluso los homosexuales, presentan una dinámica compleja en sus relaciones, el comportamiento sexual y la manera de prevenir el riesgo del VIH<sup>29</sup>, esto podría generar diferencias significativas respecto a los resultados encontrados.

En cuanto a la violencia física, un estudio reportó que en los HSH la violencia física en la relación se asoció con mayor número de parejas sexuales y al mismo tiempo con las relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol<sup>15</sup>. La violencia ha sido estudiada ampliamente en población heterosexual por ello existe poca evidencia del fenómeno de la violencia en las parejas de los hombres latinoamericanos homosexuales y bisexuales<sup>30</sup>. Las altas prevalencia de violencia entre los HSH los colocan en una población con mayor riesgo de sufrir consecuencias negativas derivadas de esta<sup>31</sup>, los resultados a nivel Latinoamérica son similares a los reportados en poblaciones de otras regiones, esto ubica a la violencia entre hombres como un problema de importancia global.

El uso de redes sociales, es un factor que participa en la dinámica de las relaciones entre los hombres adultos latinoamericanos, estudio reciente<sup>32</sup> muestra similitudes a los resultados encontrados en la presente revisión, los HSH usan material sexual en línea para obtener encuentros sexuales y este proceso está relacionado con el riesgo sexual, es decir, las redes sociales pueden influir negativamente en la conducta sexual de estos hombres.

Por último, el consumo de alcohol y el uso de drogas se consideraron como factores socioculturales que están asociados con las conductas sexuales de riesgo para el VIH, estos prevalecieron entre los factores encontrados en la presente revisión. El consumo de sustancias está ampliamente estudiado como problema de salud pública<sup>33</sup>, sin embargo, es importante hacer énfasis sobre este fenómeno en las poblaciones vulnerables. Los hombres forman parte de las prevalencias de consumo de sustancias y a la vez representan la mayor parte de la prevalencia del VIH en el mundo, estas cifras globales son el punto de partida para implementar intervenciones enfocadas a este grupo poblacional.

Los equipos de investigación interdisciplinarios de profesiones múltiples podrían proporcionar información valiosa que respalde el desarrollo de programas de intervenciones integrales para esta población.

## CONCLUSIONES

La presente revisión presentó algunas limitaciones para considerar, se tomaron en cuenta estudios realizados hasta el año 2017, esto no permitió

analizar estudios recientes que pueden aportar y fortalecer los resultados a nivel Latinoamérica. También, se tomaron como referencias algunas bases de datos disponibles y artículos indexados en revistas arbitradas, esto excluye literatura gris y repositorios académicos, que, aunque en ocasiones no son confiables, si muestran un panorama más amplio de lo estudiado a nivel local.

Para garantizar la reproducibilidad de la estrategia de búsqueda en las diferentes bases de datos, se utilizó el sistema de búsqueda PubMed el cual es un proyecto desarrollado por la National Center for Biotechnology Information (NCBI) en la National Library of Medicine (NLM). Este permite el acceso a bases de datos bibliográficas, sin embargo, el resultado de la combinación de las palabras clave dentro de este sistema, no fue reproducible en las bases de datos: Scopus, Science Direct y Wiley Online Library, por ello, fue necesario realizar las combinaciones e introducir las palabras clave manualmente y bajo las exigencias de cada una de las bases de datos anteriormente mencionadas. Esto de alguna manera dificultó el proceso sistemático y obligó a los investigadores a buscar la mejor opción para introducir cada una de las palabras clave de manera que se pudiera reproducir sin perder el sentido de la estrategia de búsqueda original.

Existen escasos estudios originales sobre el tema y la mayoría de estos cuentan con calidad alta, de acuerdo con la plataforma web FLC que evalúa la calidad de los artículos.

Los estudios están enfocados en su mayoría en población clave, como los

hombres que tiene sexo con hombres y mujeres transgéneros.

Escasos estudios abordaron a los hombres heterosexuales y/o bisexuales específicamente, y no señalan la importancia de esta población en la toma de decisiones para llevar a cabo conductas sexuales de riesgo o seguras.

## RECOMENDACIONES

Sería importante para futuras investigaciones tomar en cuenta a hombres heterosexuales y bisexuales por separado como grupos únicos con características particulares, para ampliar el conocimiento sobre las conductas sexuales y contribuir en la planificación de futuras intervenciones de prevención del VIH, esto porque son grupos de hombres relativamente olvidados en los programas de prevención del VIH y por ende existe nulidad en los protocolos para la atención específica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bautista-Arredondo S, Colchero MA, Romero M, Conde-Glez CJ, Sosa-Rubí SG. Is the HIV epidemic stable among MSM in Mexico? HIV prevalence and risk behavior results from a nationally representative survey among men who have sex with men. *PloS one*. 2013; 8(9). doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0072616>.
2. Organización Mundial de la Salud. Diez datos sobre el VIH/Sida. Nota descriptiva.2016; Recuperado de <http://www.who.int/features/factfiles/hiv/es/>.
3. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA).

- Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de sida. Hoja informativa. 2018; Recuperado de <https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>.
4. Organización Mundial de la Salud. VIH/Sida. Nota descriptiva.2017; Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs360/es/>.
  5. Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y el sida (CENSIDA). Vigilancia Epidemiológica de casos de VIH/SIDA en México. Registro Nacional de Casos de SIDA. Actualización al 1er. trimestre del 2019. Recuperado de: <https://www.gob.mx/censida/documentos/epidemiologia-registro-nacional-de-casos-de-sida>.
  6. Baggaley RF, White RG, Boily MC. HIV transmission risk through anal intercourse: systematic review, meta-analysis and implications for HIV prevention. *International journal of epidemiology*. 2010; 39(4):1048-1063. doi: <https://doi.org/10.1093/ije/dyq057>
  7. Arabi-Mianrood H, Hamzehgardeshi Z, Khoori E, Moosazadeh M, Shahhosseini Z, Influencing factors on high-risk sexual behaviors in young people: an ecological perspective. *International journal of adolescent medicine and health*. 2017. doi: <https://doi.org/10.1515/ijamh-2016-0162>.
  8. Fleming PJ, DiClemente RJ, Barrington C. Masculinity and HIV: Dimensions of masculine norms that contribute to men's HIV-related sexual behaviors. *AIDS and Behavior*. 2016;20(4): 788-798. doi:
  - López Sánchez U, Onofre Rodríguez DJ <https://doi.org/10.1007/s10461-015-1264-y>
  9. Hickson F, Melendez-Torres GJ, Reid D, Weatherburn P. HIV, sexual risk and ethnicity among gay and bisexual men in England: survey evidence for persisting health inequalities. *Sex Transm Infect*. 2017; 93(7): 508-513. doi: <http://dx.doi.org/10.1136/sextrans-2016-052800>.
  10. Muñoz-Laboy M, Garcia J, Wilson PA, Parker RG, Severson N. Heteronormativity and sexual partnering among bisexual Latino men. *Archives of sexual behavior*. 2014; 44(4): 895-902. doi: <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0335-x>
  11. Montero CV, de la Rubia JM, Torres RAB, Arcos LC, Rodríguez DJ. Revisión sistemática de predictores socioculturales y psicológicos de conductas sexuales de riesgo para VIH en hombres que tienen sexo con hombres. *Horizonte de Enfermería*. 2014; 25(1): 47-60. doi: [https://doi.org/10.7764/Horiz\\_Enferm.25.1.47](https://doi.org/10.7764/Horiz_Enferm.25.1.47).
  12. Ayala G, Bingham T, Kim J, Wheeler DP, Millett GA. Modeling the impact of social discrimination and financial hardship on the sexual risk of HIV among Latino and Black men who have sex with men. *American journal of public health*. 2012; 102(S2): S242-S249. doi: <https://doi.org/10.2105/AJPH.2011.300641>.
  13. Volkmann T, et al. Correlates of self-efficacy for condom use among male clients of female sex workers in Tijuana, Mexico. *Archives of sexual behavior*. 2014; 43(4): 719-727. doi:

- <https://doi.org/10.1007/s10508-013-0149-2>.
14. Barrón-Limón S, Semple SJ, Strathdee SA, Lozada R, Vargas-Ojeda A, Patterson TL. Correlates of unprotected anal sex among men who have sex with men in Tijuana, Mexico. *BMC public health*. 2012; 12(1): 433. doi: <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-433>.
  15. Martínez O, et al. Relationship Factors Associated with Sexual Risk Behavior and High-Risk Alcohol Consumption Among Latino Men Who Have Sex with Men: Challenges and Opportunities to Intervene on HIV Risk. *Archives of sexual behavior*. 2017; 46(4): 987-999. doi: <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0835-y>.
  16. Wheeler J, Anfinson K, Valvert D, Lungo S. Is violence associated with increased risk behavior among MSM? Evidence from a population-based survey conducted across nine cities in Central America. *Global Health Action*. 2014; 7(1): 24-81. doi: <https://doi.org/10.3402/gha.v7.24814>.
  17. Young SD, Szekeres G, Coates T. The relationship between online social networking and sexual risk behaviors among men who have sex with men (MSM). *PloS one*. 2013; 8(5): e62271. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0062271>.
  18. Delgado JR, Segura ER, Lake JE, Sanchez J, Lama JR, Clark JL. Event-level analysis of alcohol consumption and condom use in partnership contexts among men who have sex with men and transgender women in Lima, Peru. *Drug and alcohol dependence*. 2017; 170 (2): 17-24. doi: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2016.10.033>.
  19. Maguiña JL, et al. Relationship between alcohol consumption prior to sex, unprotected sex and prevalence of STI/HIV among socially marginalized men in three coastal cities of Peru. *AIDS and Behavior*. 2013; 17(5): 1724-1733. doi: <https://doi.org/10.1007/s10461-012-0310-2>.
  20. Balán IC, et al. High prevalence of substance use among men who have sex with men in Buenos Aires, Argentina: implications for HIV risk behavior. *AIDS and Behavior*. 2013; 17(4): 1296-1304. doi: <https://doi.org/10.1007/s10461-012-0377-9>.
  21. Cuadra-Hernández SM, Zarco-Mera Á, Infante-Xibillé C, Caballero-García M. La organización de las poblaciones clave ligadas a la transmisión del VIH: una intervención para abatir el estigma: México, 2005-2009. *Salud colectiva*. 2012; 8 (2): 191-204. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/scol/2012.v8n2/191-204/>.
  22. Martínez OLR. Masculinidad y vida conyugal en México. Cambios y persistencias. *GénEros*. 2016; 18(10): 79-104. Recuperado de: <http://revistasacademicas.ucol.mx/index.php/generos/article/view/589>.
  23. Dávila SPE, Monsiváis MGM. Influencia del apoyo social percibido para el sexo seguro en la resiliencia sexual/Influence of social support perceived for safe sex in sexual resilience/Influência do apoio social

- percebido para o sexo seguro na resiliência sexual. *Journal Health NPEPS*. 2019; 4(1): 80-91. doi: <http://dx.doi.org/10.30681/252610103290>.
24. McDonald K. Social support and mental health in LGBTQ adolescents: a review of the literature. *Issues in mental health nursing*. 2018; 39(1): 16-29. doi: <https://doi.org/10.1080/01612840.2017.1398283>.
25. Arévalo-Pachón G. Tendencias en la investigación psicológica sobre desempleo y salud. *Revista Iberoamericana de Psicología*. 2012; 5(2): 17-30. doi: <https://doi.org/10.33881/2027-1786.rip.5202>.
26. Santos PH. Los determinantes sociales, las desigualdades en salud y las políticas, como temas de investigación. *Revista Cubana de salud pública*. 2011; 37. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2011.v37n2/10.1590/S0864-34662011000200007/>.
27. Arellano OL, Escudero JC, Moreno LDC. Los determinantes sociales de la salud: una perspectiva desde el Taller Latinoamericano de Determinantes Sociales sobre la Salud, ALAMES. *Medicina Social*. 2008; 3(4): 323-335. Recuperado de: <http://www.medicinasocial.info/>.
28. Rodríguez-Díaz CE, Jovet-Toledo GG, Ortiz-Sánchez EJ, Rodríguez-Santiago EI, Vargas-Molina RL. Sexual health and socioeconomic-related factors among HIV-positive men who have sex with men in Puerto Rico. *Archives of sexual behavior*. 2015; 44(7): 1949-1958. doi: <https://doi.org/10.1007/s10508-015-0481-9>.
29. Dodge B, et al. Sexual behaviors and experiences among behaviorally bisexual men in the midwestern United States. *Archives of sexual behavior*. 2013; 42(2): 247-256. doi: <https://doi.org/10.1007/s10508-011-9878-2>.
30. Buller AM, Devries KM, Howard LM, Bacchus LJ. Associations between intimate partner violence and health among men who have sex with men: a systematic review and meta-analysis. *PLoS Med*. 2014; 11(3): e1001609. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1001609>.
31. Wei D, et al. Prevalence of intimate partner violence and associated factors among men who have sex with men in China. *Journal of interpersonal violence*. 2019; 00(0). doi: <http://dx.doi.org/10.1177/0886260519889935>.
32. Jiménez-Vázquez V, Onofre-Rodríguez DJ, Benavides-Torres RA, Garza-Elizondo ME, Torres-Obregon R. Uso de material sexual en línea y sexo seguro en hombres que tienen sexo con hombres. *Revista Internacional de Andrología*. 2019; 17(3): 88-93. doi: <https://doi.org/10.1016/j.androl.2018.05.004>.
33. Cruz JJA, et al. Consumo de drogas y VIH/SIDA en Centroamérica: una revisión de los modelos y teorías. *Revista Médica de la Universidad Veracruzana*. 2010; 10(2): 24-31. Recuperado de: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=29253>.