

grupo de estudios sobre cuidados de salud de personas de edad

GESPI

El GESPI constituye uno de los grupos de estudio e investigación del Programa de Post-Graduación en Enfermería de la Universidad Federal de Santa Catarina (UFSC). Su organización tuvo inicio en la década de los 80 como resultado de un esfuerzo de dos docentes Investigadoras y algunos post-graduandos en el sentido de adecuar las exigencias del MEC/CAPES (Coordinación de Perfeccionamiento de Personal de la Enseñanza Superior/Ministerio de la Educación y Cultura) en el proceso de consolidación de los Cursos de Maestrado en el Brasil.

La cuestión del envejecimiento demográfico a nivel mundial, las mudanzas en el perfil de la salud de la población de edad y las proyecciones de un envejecimiento poblacional acelerado para el Brasil con consecuentes demandas a nivel de políticas públicas y sociales demuestran la importancia de estudiar los elementos que integran el proceso de envejecimiento, así como las implicaciones que se desprenden del contexto socio-económico y político. Las necesidades por propuestas de rectificación, creación y mantención de programas de cobertura de la población mayor con vistas a calidad de vida compatible al vivir humano, son cuestiones de emergencia evidentes.

Tal temática mereció la formación del GESPI en función de algunos proyectos de investigación en marcha, como también el ofrecimiento de disciplinas de post-graduación en enfermería geriátrica y

**Dra. Lucia Hisako Takase
Goncalves**

Enfermera, Doctora en Enfermería, Docente del Departamento de Enfermería, Sub Coordinadora del Programa de Post-Graduación en Enfermería.

**M.Sc. Angela María
Alvarez**

Enfermera, Maestra en Enfermería, Docente del Departamento de Enfermería.

**M.Sc. Silvia Maria
Azevedo dos Santos**

Enfermera, Maestra en Enfermería, Docente del Departamento de Enfermería.

gerontológica en el conjunto de la programación del curso de Maestría en Enfermería en la Salud del Adulto.

PROPUESTA Y PROPOSITOS

Los idealizadores de la formación del GESPI, al elegir el área de la gerontología, entendieron que se trata de un campo de estudios inter y transdisciplinarios y de prácticas multiprofesionales. Por eso el GESPI ha conservado como propuesta central el desarrollo de programaciones en equipos diversificados, con miras a la producción de conocimientos y habilidades con perspectivas interdisciplinarias. Es práctica común la articulación con diferentes grupos de estudios de investigación así como la incorporación de miembros especialistas de modo continuo, esporádico o particular a una programación específica.

Sus propósitos han sido básicamente la producción de conocimientos y habilidades respaldados en proyectos educacionales y de investigación vinculados a la práctica gerontológica.

Un principio norteador

Los miembros integrantes del GESPI mantienen en mente, como principio norteador una comprensión de la persona de edad como cualquier ser humano, un ciudadano, miembro de una cultura, sociedad, comunidad y familia y al mismo tiempo, un ser único con trayectoria histórica personal cargada de experiencias de vida pasada que se suman a las de la vida presente, y a las de perspectivas futuras que dan sentido al vivir humano.

Dada esta comprensión de la diversidad y la riqueza de experiencias humanas y con las cuales el campo de la gerontología se depara, ha constituido un imperativo para los miembros del GESPI la mantención de una postura vigilante de actitud interdisciplinaria, responsable y humanística en la profundización de conocimientos y en el aprendizaje de habilidades de/en la práctica gerontológica.

Ha sido una constante entre los miembros del Grupo que sus actividades técnico-científicas, sean en el área de la educación, asistencia o teórico-reflexiva, y que tengan siempre la participación y concurso de personas de edad como colaboradores, de modo que sus resultados reflejen una mejor comprensión de la realidad emergente de la tercera edad.

Retrospectiva de realizaciones

La articulación con el NETI/UFSC (Núcleo de Estudios de la Tercera Edad) desde 1982, ha sido fuente de realizaciones sobre todo en lo que concierne a los principios de la Universidad Abierta a la Tercera Edad. Es con los estudiantes de edad que hemos desarrollado en nuestra comunidad universitaria y en la de los municipios envueltos, el aprendizaje por la búsqueda y conquista de la ciudadanía a nivel personal y colectiva, así como el estudio de alternativas posibles en la promoción de la calidad de vida entre la población en general y las de la tercera edad en particular.



Vista parcial de la ciudad de Florianópolis, donde se destaca la Universidad federal de Santa Catarina (UFSC).

Otra articulación con producción substancial en términos de nuevas habilidades con enfoque interdisciplinario ha ocurrido junto al GIG/HU/UFSC (Grupo Interdisciplinario de Gerontología del Hospital Universitario)

Los familiares han sido también

clientes, los cuales son apoya-

dos en sus funciones de

cuidadores del adulto mayor

en el contexto domiciliario. Así

estrategias alternativas

innovadoras han sido probadas

con vistas a las demandas

crecientes en la atención a la

salud de la población de edad.

desde 1988. En el equipo multiprofesional se han desarrollado programas sistematizados de atención a la salud del cliente de edad en diferentes niveles de dependencia hasta al más fragilizado. En este último, los

familiares han sido también clientes, los cuales son apoyados en sus funciones de cuidadores del adulto mayor en el contexto domiciliario. Así estrategias alternativas innovadoras han sido probadas con vistas a las demandas crecientes en la atención a la salud de la población de edad.

Perspectivas actuales

Actualmente (93-94), se encuentran en desarrollo sub-proyectos originados del proyecto mayor "Servicios Alternativos Sociales y de Salud de la Población de Edad", subvencionados por el CNPq en la modalidad de proyectos integrados de investigación tales como:

- participación en la docencia de la Especialización en Gerontología con enfoque multiprofesional apoyado por el NETI/UFSC;
- desarrollo del grupo de entrenamiento (multiprofesional) de sensibilización en el cuidado/ confort del cliente y familiares en sufrimiento por enfermedad grave, muerte y luto;
- práctica interdisciplinaria de asistencia (extensión) a la clientela de edad con enfoque integral/holístico, en el GIG/HU, a nivel ambulatorio;
- de la misma forma, a nivel domiciliario y en grupo de ayuda a cuidadores laicos, como práctica experimental inicial con vistas a la expansión futura.

Perspectivas futuras

Se vislumbran nuevas iniciativas para un futuro

próximo, con la incorporación de doctorandas y otros profesionales en el Grupo y, con el apoyo financiero y logístico de la Fundación Kellog a través del REPENSUL, las actividades programadas tales como:

- desarrollo de la orientación de monografía, disertación y proyecto grupal de temas afines a la gerontología con enfoque interdisciplinario, junto a los alumnos a nivel de graduación y de post-graduación
- producción de material didáctico para la educación en salud, relativo a gerontocultura y a cuidados específicos en las actividades de la vida diaria de las personas de edad fragilizadas en el contexto familiar;
- edición de un libro sobre asistencia de enfermería en articulación con el Grupo Cuidando y Confortando.

El GESPI, juntamente con los demás grupos de estudio e investigación se ha esforzado para contribuir en la

consolidación y expansión del Programa de Post-Graduación en Enfermería de la UFSCV, a lo largo de sus 15 años de experiencia. Su existencia es indiscutible y su expansión irreversible. Así nos encontramos acunando un sueño posible, la participación en el GESPI de profesionales/investigadores nacionales y extranjeros, en un programa específico de post-doctorado. Ciertamente, el intercambio de experiencias e ideas diversificadas proporcionará un clima aireado y saludable, propicio a una relación esperanzadora humana y amorosa. Porque, esta soñada producción científica de las enfermeras solo será relevante en la medida en que sus implicancias tengan que ver con el bien estar y buena calidad de vida de las personas y de las poblaciones en general, y en caso del GESPI, la población de la tercera edad. ☺

bibliografía

ARRUDA, E.N. Et al. Cuidando y confortando: un programa emergente de investigación en enfermería UFSC (mimeo)

CNPq. Líneas de investigación en Enfermería. En: Evaluación y Perspectivas - Área de Salud, Sub-Área Enfermería, Brasília, 1982. (Doc. CNPq).

GONÇALVES, L.H.T. Situación actual del Curso de Maestrado en Ciencias de la Enfermería - Salud del Adulto/UFSC. In: CNPq/ABEN. Evaluación y Perspectivas- Informe del II Seminario Nacional de Enseñanza de Post-Graduación e investigación en Enfermería. Brasília, 1982.P.19-24

MEC/CAPES. Líneas de investigación en enfermería. En: Investigación fundamental / CAPES. Brasília, 1994

NEVES, E.P. Vacíos del conocimiento y sugerencias temáticas relevantes en el área de enfermería-. In: CNPq/ABEN. Evaluación y Perspectivas - Informe del II Sem. Nacional de Enseñanza de Post-Graduación e investigación en Enfermería. Brasília, 1982, p.50-72

NEVES, E.P., GONÇALVES, L.H.T. Las cuestiones del marco teórico en la investigación de enfermería. In: Anales del OPS 3o. Seminario Nacional de Investigación en Enfermería. UFSC. 1984 p.210-229 OPS. Hacia el bienestar de los ancianos. Washington, D.C., OPS, 1985.