

Funciones Ejecutivas Bien Temperadas: Bases Electrofisiológicas y Conductuales de la Regulación de Funciones Ejecutivas por Emociones

Francisco Ceric¹, Cristian Cortés, Catalina Arrau, Rodrigo Arroyo, Pilar Valenzuela y Daniela Sannino
Universidad del Desarrollo

Póster presentado en el V Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile (La Serena, Coquimbo, Chile, 5 y 6 de abril de 2018)

Las funciones ejecutivas (FE) son consideradas como un constructo de habilidades cognitivas de alto orden orientadas a optimizar la resolución de problemas, regulando la conducta de manera eficaz y eficiente. En un orden jerárquico, en cuanto a nivel de demanda de recursos neurocognitivos y procesos de maduración del sujeto, el componente primario de las FE corresponde a la memoria de trabajo, seguido por el control inhibitorio y la flexibilidad cognitiva. La investigación a nivel neurocognitivo de las FE se ha centrado en tareas estructuralmente simples y neutras, en cuanto al componente afectivo y motivacional. Lo anterior se presenta en contraposición a un modelo más ecológico de la cognición. Respecto de la incorporación de reguladores externos a las FE, tales como la emoción, algunos autores proponen una distinción de FE entre frías y calientes, al involucrar o no carga emocional, respectivamente. Un punto crítico para poder estudiar la regulación de las FE, es explorar qué componente específico es regulado con la incorporación de carga emocional en una tarea. Una de las técnicas más simples de medición no invasiva de la actividad eléctrica cerebral es el electroencefalograma. Esta técnica comprende el procedimiento más habitual para identificar y separar los potenciales evocados (ERPs), correspondientes a cambios en la actividad oscilatoria eléctrica de las zonas externas del cerebro. Así, por medio de la evaluación de los ERPs, se hace posible distinguir las habilidades y el rendimiento cognitivo asociados a las FE implicadas en una tarea modulada por la presencia/ausencia emocional. Lo anterior permitiría un ordenamiento secuencial de las FE en la neurocognición y, aún más, ayudaría a evidenciar qué se está midiendo cuando se habla de FE. La presente investigación se propone evaluar la regulación de las FE ante carga emocional y caracterizar qué procesos cognitivos específicos son afectados a nivel de marcadores electrofisiológicos.

Palabras clave: funciones ejecutivas, emociones, electrofisiología, conducta

¹ fceric@udd.cl