

Estudio Exploratorio de un Protocolo de Cribado Online para Detectar Tempranamente Deterioro Cognitivo Leve en Personas Mayores

Nieves Schade Y.¹, Fernando Medina, Mabel Urrutia, Gabriela Nazar y Raúl Ramírez
Universidad de Concepción

Ponencia Libre presentada en el VII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile
Organizado por la Universidad de Concepción, Modalidad Virtual, Chile, 13 y 14 de mayo de 2021

La situación actual de una pandemia mundial ha generado una modificación en la vida de las personas y en especial de las personas mayores. Este tema cobra relevancia si consideramos que un porcentaje importante de la población chilena son personas mayores (Ministerio de Desarrollo Social, 2017). A partir de esta situación, este proyecto tuvo como objetivo explorar un protocolo de cribado online creado por De La Torre y Sánchez-Cabaco (2020) para detectar tempranamente deterioro cognitivo leve en personas mayores. La metodología fue de tipo mixta, con preguntas cuantitativas y cualitativas. La muestra fueron 22 personas mayores de la comuna de Coronel y Lota. El protocolo estaba compuesto por: cuestionario sociodemográfico, test del reloj (López et al., 2014), Moca versión validada en Chile (Delgado et al., 2019), Escala Depresión Yesavage (Hoyl et al., 2000) y Test Acentuación de Palabras (Del Ser et al., 1997). El procedimiento consistió en la aplicación del protocolo a través de un Tablet o Laptop, estando presente el evaluador ya que las personas mayores presentaban temor y pobre conocimiento del uso del computador. Los resultados muestran que la mayoría no presentaba deterioro cognitivo, pero si depresión. Los buenos resultados pueden ser explicados por los estilos de vida saludable que presenta este grupo, especialmente el pertenecer a una organización social. En futuras investigaciones es importante considerar la dificultad de la aplicación de un protocolo cribado online en las personas mayores. Además, los indicadores de depresión que presentaba la muestra, que pudiera ser explicada por la actual situación de pandemia.

Palabras clave: protocolo cribado, online, personas mayores

Referencias

- De la Torre, L. & Sánchez-Cabaco, A. (2020). *Estudio transcultural de vulnerabilidad al deterioro cognitivo en personas mayores, evaluación, intervención y educación sanitaria a distancia ante COVID-19*. Proyecto de investigación Universidad de Cety's, Tijuana, México. <https://www.cetys.mx/>
- Delgado, C., Aravena, A. & Behrens, M. I. (2019). Validación del instrumento Montreal Cognitive Assessment en español en adultos mayores de 60 años. *Neurología*, 34(6), 376-385. <https://doi.org/10.1016/j.nrl.2017.01.013>
- Del Ser, T., González-Montalvo, J. -I., Martínez-Espinosa, S., Delgado-Villapalos, C. & Bermejo, F. (1997). Estimation of premorbid intelligence in Spanish people with the Word Accentuation Test and its applications to the diagnosis of dementia. *Brain and Cognition*, 33(3), 343-356. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1006/brcg.1997.0877>
- Hoyl, T. M., Valenzuela, E. A. & Marín, P. P. L. (2000). Depresión en el adulto mayor: evaluación preliminar de la efectividad, como instrumento de tamizaje, de la versión de 5 ítems de la Escala de Depresión Geriátrica. *Revista Médica de Chile*, 128(11), 1199-1204. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872000001100003>
- López N., Allegri, R. & Soto-Añari, M. (2014). Capacidad diagnóstica y validación preliminar del Test del Reloj, versión de Cacho a la Orden, para enfermedad de Alzheimer de grado leve en población chilena. *Revista Ecuatoriana de Neurología*, 23(1-3), 18-23. http://revecuatneurol.com/magazine_issue_article/capacidad-diagnostica-validacion-preliminar-test-reloj-alzheimer-poblacion-chilena/
- Ministerio de Desarrollo Social (2017). *Adultos Mayores. Síntesis de resultados. Encuesta CASEN 2017*. <http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/storage/docs/casen/2017/Resultados Adulto Mayores casen 2017.pdf>

¹ nschade@udec.cl