

# Salud Mental en Infancia y Adolescencia como Consecuencia de la Pandemia por COVID-19: Una Revisión Bibliográfica

Mariela Andrades<sup>1</sup>, Fabián Nichel<sup>1</sup>, Diego Arancibia<sup>2</sup>, Cibelle Lucero<sup>1</sup>, Silvana Rojas<sup>3</sup>,  
Felipe Arriagada<sup>1</sup>, María Burgos<sup>1</sup>, Isidora Bustamante<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Escuela de Psicología y Terapia Ocupacional, Facultad de Medicina y Ciencias de la salud  
Universidad Central de Chile

<sup>2</sup> Instituto de Investigación y Postgrado, Facultad de Medicina y Ciencias de la salud  
Universidad Central de Chile

<sup>3</sup> Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad Central de Chile

Poster presentado en el IX Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile, organizado por la Universidad Católica del Norte, Antofagasta, Chile, los días 16 y 17 de noviembre de 2023

Los estudios respecto a la salud mental en infancia y adolescencia producto del Covid-19 son aún escasos. Por esto que parece relevante, sintetizar la literatura existente que informa sobre los efectos de la pandemia en la salud mental en infancia y adolescencia. Por lo tanto, el objetivo de esta revisión bibliográfica fue describir la evidencia respecto a las principales manifestaciones en la salud mental de la infancia y adolescencia como efecto de la pandemia por Covid-19.

Para llevar a cabo este estudio, se realizó búsqueda en Dialnet, Google Scholar, Redalyc, Scielo, El Sevier, ProQuest, Science Direct. Los criterios de inclusión fueron, artículos en inglés y en español desde marzo 2020 hasta junio, 2022, ya que son años en los cuales se desarrolla la pandemia de Covid-19, tema central de esta revisión bibliográfica. Los términos de búsqueda que se utilizaron fueron: pandemia, COVID-19, salud mental, población infanto-juvenil, trastorno por estrés postraumático. Se excluyeron artículos anteriores al año 2020 y que no cumplieran con los requisitos de literatura científica. Se seleccionaron 19 artículos.

Los estudios revisados evidencian un incremento de los trastornos y sintomatología asociada a ansiedad, depresión y estrés postraumático; un aumento de factores de riesgo psicosociales, como el aislamiento, la violencia intrafamiliar y el abuso de nuevas tecnologías (Castillo, 2020) y vivir en sectores rurales (Hou et al., 2020). Los niños de menor edad presentaron mayores problemas de salud mental en comparación a población infanto-juvenil de mayor edad (Chen et al., 2021; Zhu et al., 2021). Siendo la sintomatología postraumática (SPT), uno de los efectos más significativo, los que se relacionaron con la adopción de estrategias de afrontamiento de internalización, rumiación y evitación (Powell et. al., 2021).

Los niños y adolescentes de padres con SPT, fueron más propensos a desarrollar este trastorno así como también a presentar, trastornos de ansiedad y síntomas depresivos (Orsini, et al., 2021).

---

<sup>1</sup> [mariela.andrades@ucentral.cl](mailto:mariela.andrades@ucentral.cl)

<sup>2</sup> Se reconoce el apoyo a Fondecyt de Iniciación N°11221092 y al Proyecto Investigación + Desarrollo (I+D) CIP N° 2020043 de Dirección de Investigación y Postgrado de la Universidad Central de Chile

A partir de los resultados se puede afirmar que la pandemia por COVID-19, tiene un impacto en la salud mental de las personas, especialmente en el grupo de los niños, niñas y adolescentes. Finalmente, se vuelve fundamental indagar sobre los efectos de la pandemia en la salud mental en la infancia y adolescencia para realizar intervenciones con el objetivo de reducir el impacto en el bienestar de los niños y potenciar estrategias de afrontamiento más saludables y perfilar estrategias de intervención clínica, orientadas a abordar el malestar emocional y el impacto psicológico causado por la pandemia por COVID-19.

*Palabras clave:* pandemia, COVID-19, salud mental, infancia, adolescencia.